

Per Coldiretti c'è la svolta salutista: più attenzione alla tavola per restare sani

Gli italiani comprano più frutta E aumenta il carrello della spesa

L'Istat: l'inflazione rallenta, il caro-vita colpisce solo gli alimentari

Filippo Caleri
f.caleri@iltempo.it

■ Mentre gli italiani scoprono il piacere di comprare più frutta e verdura di qualità, perché la salute si cura anche mangiando sano, aumenta il prezzo del carrello della spesa quello che si riempie proprio con vegetali e ortaggi. Tutto questo mentre l'inflazione resta stabile. Ironia della sorte insomma, certificata dall'Istat, che a settembre ha verificato un aumento del caro-vita concentrato soprattutto sui prezzi dei beni alimentari, per la cura della casa e della persona, aumentano dello 0,5% su base mensile e dell'1,2% su base annua (era +0,6% ad agosto). I prezzi dei prodotti ad alta frequenza di acquisto, prosegue l'Istat, salgono dello 0,4% in termini congiunturali e dell'1,3% in termini tendenziali (in accelerazione di tre decimi di punto percentuale rispetto al mese precedente). Il sensibile incremento congiunturale dei prezzi degli Alimenti non lavorati, spiega l'Istituto di Statistica, è dovuto quasi esclusivamente al rialzo di quelli dei Vegetali freschi (+6,5%; +5,1% la variazione annua, in marcata accelerazione da +0,1% di agosto, e su cui incide il confronto con settembre 2016 quando i prezzi dei Vegetali freschi salirono dell'1,4% su base congiunturale). Tutto questo mentre l'inflazione cala a settembre dello 0,3% sul mese precedente, segnando un aumento dell'1,1% su base annua, in rallentamento rispetto all'1,2% di agosto.

Una cattiva notizia, quella dei prezzi in salita, insomma per la svolta salutista sulle tavole degli italiani nel 2017 dove, dopo anni di abbandono, torna prepotentemente la dieta mediterranea con un aumento record dei consumi con un +7% per il pesce fresco fino alla crescita del 6% per la frutta fresca. È quanto è emerso dallo studio della Coldiretti relativo al primo semestre sulla svolta degli italiani a tavola, presentato all'inaugurazione della più grande fattoria mai realizzata

Consegna pacchi



Sindacati in campo sul dossier Sda «Incontro urgente per l'emergenza»

■ «La necessità di un incontro urgente, che coinvolga anche Sda, per affrontare l'emergenza e trovare le soluzioni necessarie». È quanto chiedono unitariamente Filt Cgil, Fit Cisl e Uiltrasporti in una lettera ai Ministri dell'Interno, dello Sviluppo Economico e del Lavoro, spiegando che «vanno affrontate le problematiche sociali, occupazionali, di ordine pubblico, di sostegno al reddito e di continuità operativa che si stanno generando in relazione alle gravissime vicende relative ai blocchi dei siti di raccolta e smistamento di Bologna, Milano, Roma e Piacenza di Sda Express Courier. Chi blocca in modo selvaggio l'attività mette a repentaglio tutti i lavoratori».

in Italia nel centro storico di una città a Milano al Castello Sforzesco, da Piazza del Cannone a Piazza Castello, con il ministro delle Politiche Agricole Maurizio Martina e migliaia di agricoltori insieme al presidente della Coldiretti Roberto Moncalvo e al presidente di Federaalimentare Luigi Scordamaglia. Il 42% degli italiani - sottolinea la Coldiretti - considera l'impatto sulla salute il criterio principale di scelta di un alimento rispetto al 12% che indica il gusto e al 6% guarda al risparmio secondo una indagine Ref ricerche su Gfk. «Un cambiamento a tavola che ha consentito all'Italia di collocarsi ai vertici della classifica Bloomberg Global Health Index su 163 Paesi per la popolazione maggiormente in salute e sana a livello mondiale», ha affermato il presidente della Coldiretti Roberto Moncalvo nel sottolineare che «l'Italia può offrire ai visitatori un modello alimentare da primato per contenuti salutistici con la dieta mediterranea che con pane, pasta, frutta, verdura, olio extravergine, il tradizionale bicchiere di vino consumati a tavola in pasti regolari, ma anche pesce e carne nelle giuste quantità, ha consentito di conquistare primati di longevità nell'Unione Europea con 80,3 anni per gli uomini e al terzo per le donne con 85,2».