

L'Associazione Kiwi Lazio Incontro presenta un libro che avvicina i consumatori al frutto

# Guida alla consumazione del kiwi

**L'**Associazione Kiwi Lazio Incontro presenterà mercoledì 5 agosto alla camera di commercio di Latina, il libro "Il kiwi in tavola". Uno sguardo a 360° sul kiwi, dall'uso in cucina - utilizzabile sia per piatti salati che dolci - alle proprietà salutari del frutto, fino all'impiego che se ne può fare in cosmetica e sotto il profilo farmacologico. Il volume segue indagini svolte a livello nazionale e nasce per andare a compensare una mancanza di opere letterarie a supporto del frutto in questione. L'opera è pubblicata dalla Mariotti Publishing, casa editrice milanese, e nasce dall'idea del presidente dell'associazione, Pasquale Pecora, in collaborazione con Alessandra Orlacchio e con la partecipazione del gourmet e presidente provinciale Fipe confcommercio Italo Di Cocco.

Il libro si articola attraverso un percorso che si pone come obiettivo quello di incrementare le vendite e guidare il consumatore verso il frutto, che a detta degli autori, ad oggi non ha ancora raggiunto una piena maturazione commerciale. Sebbene l'Italia sia al primo posto nella clas-

sifica mondiale per quanto riguarda la produzione di kiwi, una buona percentuale della popolazione ancora non si avvicina alla consumazione abituale del frutto.

Il volume si compone di una prima introduzione storica sulla pianta di actinidia, dalle origini alla diffusione a livello mondiale, per proseguire poi con l'analisi delle proprietà salutari del frutto. Per ogni elemento contenuto nel kiwi - tra cui vitamina C, potassio, calcio, fosforo - viene descritta l'azione benefica che esercita sull'organismo. Una sezione è dedicata all'illustrazione delle applicazioni fitoterapeutiche degli estratti di kiwi. L'olio di semi di kiwi, la polpa e le fibre, hanno ad esempio un'azione idratante e regolatrice sulla pelle, arrivando a ridurre le piccole rughe del viso e a far scomparire le occhiaie. L'ultima sezione è dedicata all'impiego del frutto in cucina. Tante piccole e originali ricette a disposizione dei consumatori che, dopo aver letto il libro, saranno sicuramente più invogliati alla consumazione del kiwi.

Tanti gli utilizzi del kiwi: dall'uso in cucina all'impiego in cosmetica e dal punto di vista farmacologico



Cristian Scardigno

L'Italia al primo posto per la produzione del kiwi